



KATHLEEN VENDERICKX

**KEYNOTE SPEAKER & GUIDE
FOR GIFTED MINDS**





Wat is nodig om talent aan bod te laten komen?

*dr.ir. Kathleen
Venderickx*

Herhaaldelijk succesvol zijn in iets
waar je goed in bent, wat je graag
doet en wat je gelukkig maakt

Definitie
Wat is het?



Oefenen (skills)

Doorzetten (tegenslag) – maakt je beter

Wat heb je er voor over?

Comfortzone verlaten

Risico durven nemen

Focus op het proces

Focus op wat je kunt controleren

Plezier beleven

No stress (gezonde stress)

Voelen

Creativiteit

Richting vinden ipv een vast doel

Zelf een omgeving creëren

Interactie met anderen

Eigenschappen Filosofie?

Geluk en prestatie zijn
een bijproduct

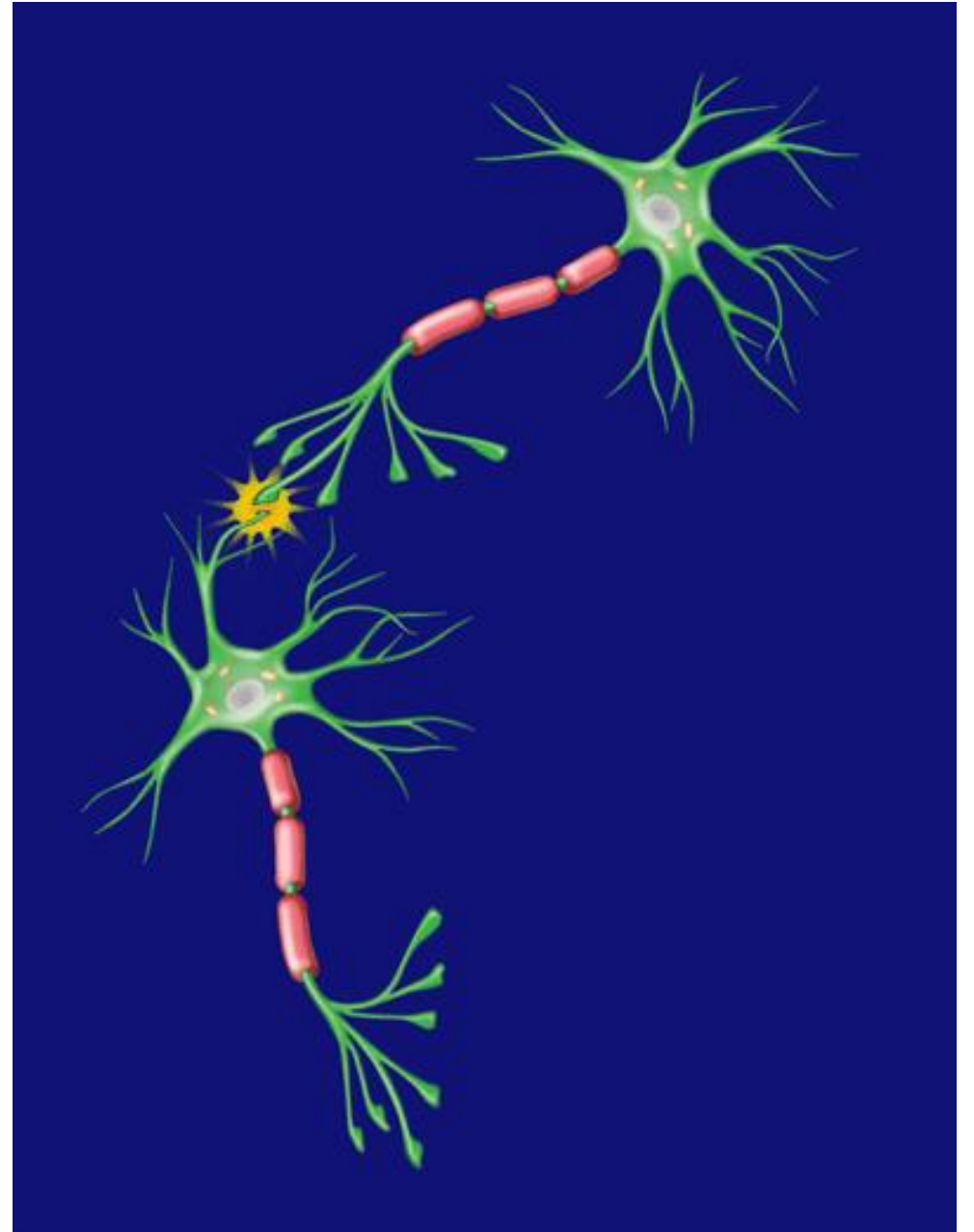
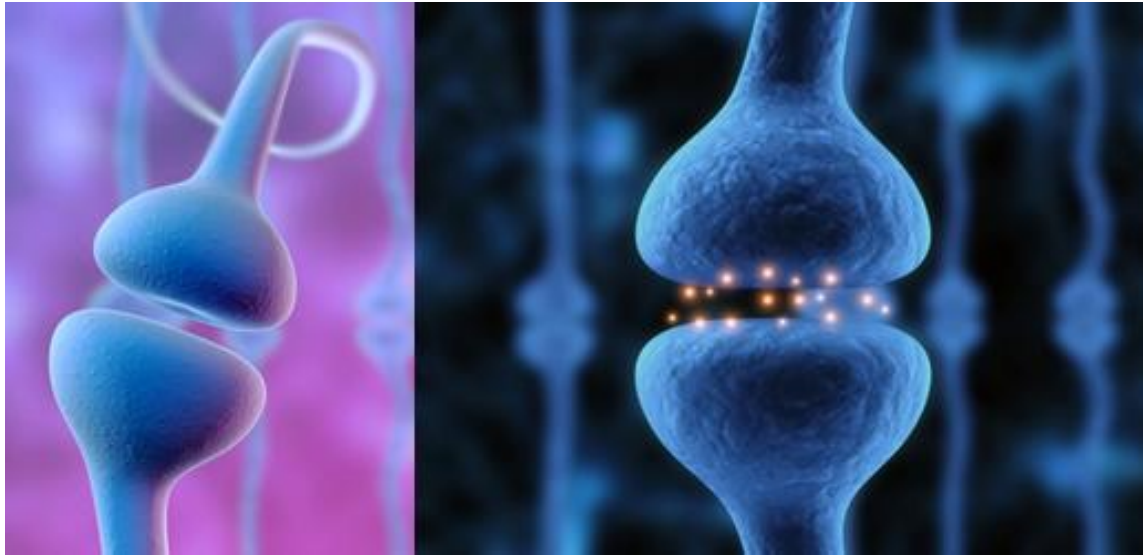
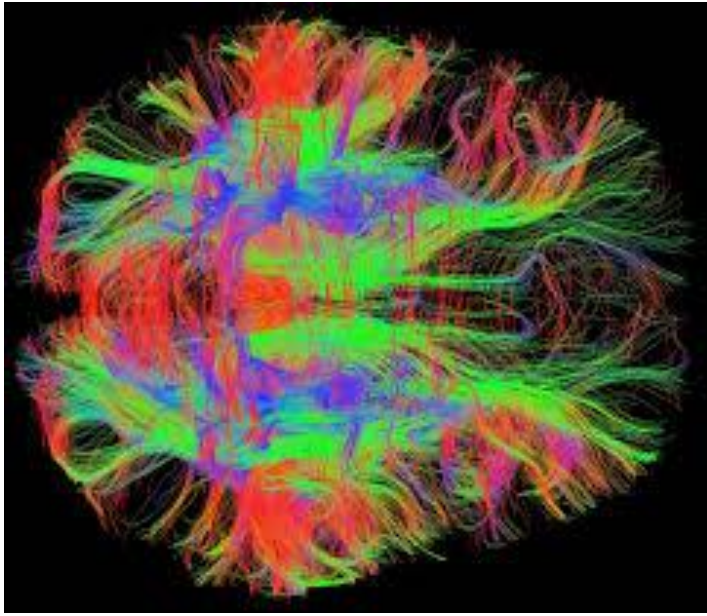
Plezier – hoe doe je dat? Worthy De Jong

- Ik ben niet gefixeerd op winnen
- Ik focus me op beter worden
- In het proces zitten
- Chop wood, carry water
- Ik kan waardering voor mezelf halen - stel als we hadden verloren - ik ben beter geworden - zo win ik continu
- Draag je de medaille overal waar je gaat? – ik ben het goud dat de medaille draagt – de waarde ligt bij mij - ik ben al kampioen voor dat ik kampioen word – het is voor de mensen om te weten dat ik goud ben – maar ik wist voor mezelf al dat ik het was op mijn eigen manier
- Je identiteit niet vastklampen aan het resultaat
- Als je het niet haalt wat gebeurt er dan? Als je je vastklampt aan resultaat
- Als ik plezier heb gehad en ik heb verloren dan ben ik tevreden



Mindset

Eigenschaft - Automatismen





Comfortzone verlaten

Risico durven nemen

Voelen

Creativiteit

Oefenen (skills)

Doorzetten

Zelf een omgeving creëren

- Rust
- Vertrouwen
- Verantwoordelijkheid
- Kind kunnen inschatten
- Kind willen ontdekken
- Comfortzone verlaten?
- Geen angst
- Geen paniek
- Grenzen laten opzoeken – wel veilig
- ...

houding als
ouder of
begeleider of
leerkracht



- Oefenen (skills)
- Doorzetten
- Wat heb je er voor over?
- Comfortzone verlaten
- Risico durven nemen
- Plezier beleven
- No stress (gezonde stress)
- Voelen
- Focus op het proces
- Focus op wat je kunt controleren
- Creativiteit
- Richting vinden ipv een plan
- Zelf een omgeving creëren
- Interactie met anderen

Tips:

Leef ze voor

Relativiteit

Ieder kind/persoon is anders

Waar kan ik op dit moment mijn rol spelen?

OPGEPAST:

- Geen vrijgeleiden
- Streng en rechtvaardig
- Regels zijn regels





Korte evaluatie – Lezing Kathleen Venderickx



www.kathleenvenderickx.com